



Merano Atletica Running
Sede Legale Via S.M.Del Conforto 4 39012 Merano
Mail: merano.atletica.running@gmail.com
Tel: 338-8061757
C.F & P.Iva: 03098820214



**MAIA CROSS RUNNING
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE GIOVANILE E ASSOLUTO
TRENTINO ALTO ADIGE
MERANO (BOLZANO ITALY) 16.02.2025
IPPODROMO DI MERANO**

REGOLAMENTO

La Merano Atletica Running organizza con l'approvazione della FIDAL provinciale la 1. edizione del **MAIA CROSS RUNNING**, gara valida come campionato regionale giovanile e assoluto di corsa campestre maschile e femminile.

La manifestazione si svolgerà a Merano (Bolzano) presso l'Ippodromo di via Palade Domenica 16-02-2025 con il seguente programma tecnico e regolamento.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

l'organizzazione da la possibilità di visionare il percorso ai soli atleti fino alle ore 9:30, dopodichè sarà tassativamente proibito stazionare sul percorso.

Possono partecipare tutti gli atleti/e in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2025, Atleti che abbiano sottoscritto la RUNCARD, ma non saranno inseriti nella classifica per il campionato regionale.

Partecipazione tesserati RUNCARD e EPS alle sole gare master

in possesso di RUNCARD in corso di validità, rilasciata direttamente dalla FIDAL.

La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della RUNCARD alla presentazione il giorno della gara di un certificato medico di idoneità specifica per l'atletica leggera, in corso di validità.

O atleti EPS che appartengono ad una federazione, che ha sottoscritto l'accordo con la FIDAL. L'iscrizione dovrà pervenire alla seguente mail: gertrud.bacher@fidal-bz.it

Norme tecniche generali:

Tutti gli atleti devono indossare la divisa sociale

Iscrizioni

Per gli Atleti/e FIDAL tramite la procedura on-Line entro le ore 24:00 di Mercoledì 12 Febbraio 2025.

La quota di partecipazione è fissata in

7€ tutte le categorie Master,
Senior, Promesse, Junior e allievi
4€ Cadetti e Ragazzi,
2€ Esordienti.

Pagamento

Si dà la possibilità di eseguire il bonifico bancario nei giorni precedenti alla manifestazione, sul conto intestato alla società Merano Atletica Running - IBAN IT21 M060 4558 5960 0000 5003 080 con la causale, codice società e numero atleti iscritti.

Ritiro Buste/pettorali

La busta contenente i pettorali potrà essere ritirata presso la conferma iscrizioni gare nella "sala peso" all'interno dell'impianto dalle ore 9:00 **in una unica soluzione da un dirigente di società**. Il pettorale gara per nessun motivo potrà essere manomesso, dovrà essere applicato con apposite spille in maniera ben visibile, e non potrà essere utilizzato da altri concorrenti.

Percorso

Il percorso è composto da 2 giri;
1. giro piccolo da mt 750 Giallo
2. giro grande da mt 1350 Rosso
in base alla propria gara saranno da ripetersi più volte

Norme tecniche generali

- Sarà allestita la call room in zona partenza alla quale potranno accedere solo gli atleti 20 minuti prima della propria gara, verrà effettuato il controllo di identità agli atleti tramite tessera federale o documento di riconoscimento valido.
- Le scarpe dovranno essere conformi a quanto previsto dal regolamento tecnico federale
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della FIDAL e del G.G.G. attualmente in vigore.

Crono a cura di: Fidal Alto Adige/Südtirol

Classifiche

Le classifiche per ogni categoria saranno sviluppate dalla FIDAL Bolzano con il sistema Sigma e verranno pubblicate in loco il giorno della gara e sul sito federale on-line.

Premi

Saranno premiati i primi 3 atleti/e di ogni categoria inserita nel dispositivo tecnico della manifestazione.

Premiazioni

Le premiazioni per quanto possibile, saranno effettuate 30 minuti dalla fine di ogni gara singola, per tanto dovranno tenersi a disposizione tutti gli atleti coinvolti.

Per tutte le gare, saranno premiati i primi 3 di ogni categoria femminile e maschile, I premi non ritirati al momento della premiazione , non saranno recapitati.
Con l'adesione alla manifestazione ogni atleta acconsente all'utilizzo, pubblicazione e divulgazione della propria immagine.

Responsabilità

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone, furti, o cose che dovessero accadere durante la manifestazione.

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento si farà riferimento ai regolamenti e norme della FIDAL e del G.G.G. attualmente in vigore.

Ristoro

Dopo la gara ci sarà a disposizione per gli atleti in maniera gratuita un ristoro, Thè, mele, arance e biscotti.

A pagamento durante tutta la giornata sarà possibile avere un bar a disposizione e un Track Food che fornirà Hamburger e Patatine

Come Arrivare

Da sud e Nord autostrada A22 uscita bolzano sud, svincolo per la superstrada Merano-Bolzano (MEBO) ed uscire a Merano Maia Bassa, proseguire in direzione Via Palade.

ORARIO E DISTANZE

9:00	Call Room	Ritrovo e ritiro buste	metri	Premiazione
10:00	9:45	Master Femminili 35-55 3 giri grandi	4050	11:00
10:00	9:45	Master Maschili 35-55 3 giri grandi	4050	11:00
10:30	10:15	Master Femminili 60 e oltre 2 giri grandi	2700	11:00
10:30	10:15	Master Maschili 60 e oltre 2 giri grandi	2700	11:00
11:00	10:45	Esordienti femminili 1 giro piccolo	750	11:30
11:10	10:55	Esordienti Maschili 1 giro piccolo	750	11:30
11:20	11:05	Ragazze femminili 1 giro grande	1350	12:00
11:30	11:15	Ragazzi maschili 1 giro piccolo +1 giro grande	2100	12:00
11:50	11:35	Cadette femminili 1 giro piccolo + 1 giro grande	2100	12:30
12:10	11:55	Cadetti maschili 2 giri piccoli + 1 giro grande	2850	12:30
12:30	12:15	Allievi Femminili 2 giri piccoli +1 giro grande	2850	13:30
12:50	12:35	Allievi Maschili 1 giro piccolo + 3 giri grandi	4800	13:30
13:20	13:05	Junior Femminili 1 giro piccolo + 3 giri grandi	4800	14:30
13:50	13:35	Junior Maschili 5 giri grandi	6750	14:30
14:20	14:05	Cross Corto femminile Pro-Sen 2 giri piccoli + 1 giro grande	2850	15:00
14:40	14:25	Cross Corto Maschile Pro-Sen 2 giri piccoli + 1 giro grande	2850	15:20
15:00	14:45	Cross Assoluto Femminile Pro-Sen 6 giri grandi	8100	16:00

15:40	15:25	Cross Assoluto Maschile Pro-Sen 1 giro piccolo + 7 giri grandi	10200	16:40
-------	-------	---	-------	-------

MAIA CROSS RUNNING

GIRO PICCOLO 750 m

GIRO GRANDE 1350 m

<ul style="list-style-type: none"> ESORDIENTI F (1 giro piccolo) ESORDIENTI M (1 giro piccolo) RAGAZZI F (1 giro grande) RAGAZZI M (1 piccolo + 1 grande) CADETTI F (1 piccolo + 1 grande) CADETTI M (1 piccolo + 2 grandi) ALLIEVI F (1 piccolo + 2 grandi) ALLIEVI M (1 piccolo + 3 grandi) JUNIOR F (1 piccolo + 3 grandi) 	<ul style="list-style-type: none"> JUNIOR M (5 giri grandi) CROSS CORTO F (1 piccolo + 2 grandi) CROSS CORTO M (1 piccolo + 2 grandi) MASTER 35 - 55 F (3 giri grandi) MASTER 35 - 55 M (3 giri grandi) MASTER 60 OLTRE F (2 giri grandi) MASTER 60 OLTRE M (2 giri grandi) CROSS ASSOLUTO F (6 giri grandi) CROSS ASSOLUTO M (1 piccolo + 7 grandi)
--	---